

Übersichtsplan Stufe 7

Stufe	Inhaltsbereich (in Klammern die Nummer des UV bez. auf die Sek. I)	Unterrichtsvorhaben	Pädagogische Perspektiven	Wochenstunden
7	Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen (19)	<ul style="list-style-type: none"> • Belastung spüren, dosieren und genießen, Grenzen erleben, • Fitness- und Funktionsgymnastik 	Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)	8
	Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen (20)	<ul style="list-style-type: none"> • Ultimate Frisbee 	Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen (E)	8
	Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik (21)	<ul style="list-style-type: none"> • Werfen und Stoßen mit Geräten, • Erlernen einfacher Grundtechniken • Vorbereitung: Mini-Marathon 	Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln (F); Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D)	10
	Bewegen an Geräten – Turnen (22)	<ul style="list-style-type: none"> • Turnerische Grundfertigkeiten an Geräten • Kür an Gerätebahn • Präsentieren 	Etwas wagen und Verantworten (C); Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern (A)	12
	Gestalten und Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz (23)	<ul style="list-style-type: none"> • Freies Bewegen zur Musik • Präsentation der Ergebnisse der Gestaltung von Formationstänzen 	Sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten (B);	10
	Spielen in und mit Regelstrukturen (24/25/26)	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung Badminton (24) • Technikvermittlung der großen Spiele Haba (25) und Fuba (26) 	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen (D); Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen (E)	3 UV → 30 Stunden