

# Konflikttraining für Eltern

Liebe Eltern,

in diesem Schuljahr führen Frau Raabe und Frau Kindermann von der Caritas RheinBerg am Freiherr-vom Stein- Gymnasium wieder ein Konflikttraining mit Eltern ab der Stufe 5 durch. Das Training soll Eltern in der Bewältigung alltäglicher Erziehungsprobleme unterstützen und zur Verständigung mit ihren Kindern beitragen.

Das Training umfasst Informationen, Austausch, Übungen und Rollenspiele zu folgenden Fragen:

- Was ist ein Konflikt?
- Wie gehe ich mit Konflikten um?
- Wie ist mein Konfliktverständnis und Konfliktverhalten in meiner Rolle als Vater/Mutter?
- Was trägt zur Verständigung aller am Konflikt Beteiligten bei?
- Wie kann ich selbst Konfliktgespräche konstruktiv führen?
- Wie kann ich in einem Konflikt zwischen meinen Kindern vermitteln?

Die Trainingstermine im Überblick:

## **Basistraining:**

- 17.01.2023            19:30 bis ca. 22:00
- 24.01.2023            19:30 bis ca. 22:00
- 31.01.2023            19:30 bis ca. 22:00
- 07.02.2023            19:30 bis ca. 22:00
- 14.02.2023            19:30 bis ca. 22:00

## **Aufbautraining:**

- 14.03.2023            19:30 bis ca. 22:00
- 21.03.2023            19:30 bis ca. 22:00
- 28.03.2023            19:30 bis ca. 22:00



*Caritas RheinBerg*  
*Der Mensch zählt*

Die Kosten für das gesamte Training betragen 25 € und sind in bar beim ersten Termin zu zahlen.

Den unten stehenden Rückmeldeabschnitt geben Sie bitte bis spätestens 22.12.2022 über die Kinder an Frau Kindermann oder Frau Raabe zurück oder schicken ihn an [j.kindermann@caritas-rheinberg.de](mailto:j.kindermann@caritas-rheinberg.de).

Das Training findet in den Ganztagsräumen (ÜMI) im 3. Stock des Gesamtschulgebäudes statt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Lena Raabe

Jennifer Kindermann



## Anmeldung zum Konflikttraining für Eltern

Ich nehme/wir nehmen verbindlich am Konflikttraining für Eltern teil und bezahlen die Teilnahmegebühr in Höhe von 25€ beim ersten Abend in bar.

---

Teilnehmer 1

---

Teilnehmer 2 (wenn beide  
Elternteile teilnehmen)

Ich möchte/wir möchten gerne eine Anmeldebestätigung zum Training unter der folgenden Email-Adresse erhalten:

---

Ort, Datum

---

Unterschriften