

SPEISENANGEBOT
Mensa Schulzentrum Rösrath
Speiseplan vom 09.02.2026 bis 15.02.2026, 7. Kalenderwoche

KW 7	Montag, 09.02.26		Dienstag, 10.02.26		Mittwoch, 11.02.26		Donnerstag, 12.02.26		Freitag, 13.02.26	
Tagessuppe	Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert									
Eintopfgericht	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch Kartoffelsuppe ¹ Nährwerte Xylit: / Kilokalorien: 112kcal / Kilojoule: 460,2kJ / KH: 21,8g / Eiweiß (Protein): 3,6g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g		Vegetarische Kürbissuppe Kürbiseintopf ^{4, A, A1, I} Nährwerte Xylit: / Kilokalorien: 98,8kcal / Kilojoule: 419,9kJ / KH: 20,1g / Eiweiß (Protein): 2,2g / Fett: 0,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g		Pichelsteiner Gemüseeintopf vegetarisch Pichelsteiner Eintopf ¹ Nährwerte Xylit: / Kilokalorien: 74,6kcal / Kilojoule: 310,1kJ / KH: 12,4g / Eiweiß (Protein): 3,5g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g					
Hauptgericht 1	4 Stück Fischstäbchen aus Seelachs -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kräuterkartoffeln und Joghurt- Fischstäbchen Remouladensauce ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, J} Salzkartoffeln Nährwerte Xylit: / Kilokalorien: 535,6kcal / Kilojoule: 978,3kJ / KH: 33g / Eiweiß (Protein): 18,6g / Fett: 1,5g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: 0g		3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki dazu Vollkornbalkanreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, I} Djuvecreis ^I Nährwerte Xylit: / Kilokalorien: 536,4kcal / Kilojoule: 1336,9kJ / KH: 9,4g / Eiweiß (Protein): 21,4g / Fett: 21,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g		3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki dazu Vollkornbalkanreis Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, I} Djuvecreis ^I Nährwerte Xylit: / Kilokalorien: 536,4kcal / Kilojoule: 1336,9kJ / KH: 9,4g / Eiweiß (Protein): 21,4g / Fett: 21,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g					
Hauptgericht 2	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Möhren, Mais, Erbsen, Sellerie Spiralnudeln Gemüsebolognese ^{A, A1, I} Nährwerte Xylit: / Kilokalorien: 553,2kcal / Kilojoule: 2339,7kJ / KH: 87,9g / Eiweiß (Protein): 21,1g / Fett: 7,7g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g		Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse Zucchini Aubergine Paprika Zwiebel und Tomatenkräutersauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, I} Nährwerte Xylit: 1,9mg / Kilokalorien: 339,5kcal / Kilojoule: 1434kJ / KH: 60,2g / Eiweiß (Protein): 9,9g / Fett: 6,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g		Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse Zucchini Aubergine Paprika Zwiebel und Tomatenkräutersauce Gnocchi Pfanne ^{A, A1, I} Nährwerte Xylit: 1,9mg / Kilokalorien: 339,5kcal / Kilojoule: 1434kJ / KH: 60,2g / Eiweiß (Protein): 9,9g / Fett: 6,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g		Weiberfastnacht			
Gemüse	Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl 		Fingermöhrrchen 		Sommergemüse Erbsen Möhren Bohnen und Blumenkohl 					
Salatbuffett	Salatbuffett mit täglich wechselnden Salaten									
Pastabar zur Selbstbedienung	Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten									
Dessertbuffett	Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding									



Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
Freiherr vom Stein Str.15
51503 Rösrath
Ansprechpartner: Herr Krimmel
Telefon: 02205 / 90 111 00
Mail: leitung.mensa-roesrath@dk-kochwerk.de

Legende 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A - enth. Gluten, A1 - enth. Weizen, A2 - enth. Roggen, A3 - enth. Gerste, A4 - enth. Hafer, A5 - enth. Dinkel, B - enth. Krebstiere, C - enth. Ei, D - enth. Fisch, E - enth. Erdnüsse, F - enth. Soja (gen-tech-frei), G - enth. Milch einschl. Laktose, H - enth. Schalenfrüchte, H1 - enth. Mandeln, H2 - enth. Haselnuss, H3 - enth. Walnuss, H4 - enth. Cashewnuss, H5 - enth. Pekannuss, H6 - enth. Paranuss, H7 - enth. Pistazie, H8 - enth. Macadamianuss, I - enth. Sellerie, J - enth. Senf, K - enth. Sesam, L - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, M - enth. Lupinen, N - enth. Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.