

**SPEISEANGEBOT**  
**Mensa Schulzentrum Rösrath**  
**Speiseplan vom 17.02.2025 bis 23.02.2025, 8. Kalenderwoche**

KW 8	Montag, 17.02.25	Dienstag, 18.02.25	Mittwoch, 19.02.25	Donnerstag, 20.02.25	Freitag, 21.02.25
<b>Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert</b>					
<b>Eintopfgericht</b>	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen</b> Tomatencremesuppe <sup>a, i, a.1</sup> Brötchen <sup>a, g, a.1, a.3</sup>	<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln</b> Hühnersuppentopf <sup>i</sup>	<b>Vegetarische Kürbissuppe</b> Kürbiseintopf <sup>4, a, i, a.1</sup>	<b>Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüsewürfel</b> Erbseneintopf <sup>i</sup>	
Nährwerte	kcal: 556,1kcal / kj: 1476kJ / BE: 2,3BE / Eiweiß: 9,9g / Fett: 2,2g / Harnsäure: 151,5mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,1g	kcal: 180,5kcal / kj: 649,8kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 3,4g / Fett: 1,5g / Harnsäure: 147,9mg / Cholesterin: 78,3mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 540,7mg	kcal: 98,8kcal / kj: 419,9kJ / BE: 1,7BE / Eiweiß: 2,2g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 29,4mg / Cholesterin: 50µg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 172,1mg	kcal: 100,9kcal / kj: 420,9kJ / BE: 1,3BE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 148mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 110,8mg	
<b>Hauptgericht 1</b>	<b>Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkornreis</b> Rindergulasch <sup>8</sup> Vollkornreis	<b>Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und 4 Stück Kartoffelkroketten</b> Putentasche Cordon bleu <sup>1, 2, 8, a, g, a.1, a.3</sup> Rahmsauce <sup>1, 8</sup> Kroketten <sup>a, a.1</sup>	<b>Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und 4 Stück Kartoffelkroketten</b> Putentasche Cordon bleu <sup>1, 2, 8, a, g, a.1, a.3</sup> Rahmsauce <sup>1, 8</sup> Kroketten <sup>a, a.1</sup>	<b>Seelachsfilet paniert aus nachhaltigem Fischfang mit Zitronensauce und Petersilienkartoffeln</b> Seelachsfilet pan. <sup>d</sup> Zitronen Sahnesauce <sup>1, g, i</sup> Petersilienkartoffeln	<b>Tagesangebot</b>
Nährwerte	kcal: 568,7kcal / kj: 2442,6kJ / BE: 5,3BE / Eiweiß: 7,5g / Fett: 2,8g / Harnsäure: 260,7mg / Cholesterin: 77,6mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 4,3g	kcal: 702,9kcal / kj: 1924,1kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,9g / Harnsäure: 3,5mg / Cholesterin: 78,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,9g	kcal: 702,9kcal / kj: 1924,1kJ / BE: 0,1BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,9g / Harnsäure: 3,5mg / Cholesterin: 78,9mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,9g	kcal: 494,8kcal / kj: 1984,5kJ / BE: 4,3BE / Eiweiß: 9,5g / Fett: 2,6g / Harnsäure: 270,3mg / Cholesterin: 143,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 3,2g	
<b>Hauptgericht 2</b>	<b>3 Stück Eierpfannkuchen mit Beerengrütze</b> Eierpfannkuchen <sup>a, c, g, a.1</sup> Beerengrütze	<b>Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous</b> Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark <sup>3, 5, g, i</sup> Cous Cous <sup>a, f, g, i, j</sup>	<b>Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous</b> Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark <sup>3, 5, g, i</sup> Cous Cous <sup>a, f, g, i, j</sup>	<b>2 Stück Gebackene Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmspinat</b> Kartoffeltaschen <sup>8</sup> Rahmspinat <sup>8, i</sup>	
Nährwerte	kcal: 483,5kcal / kj: 594,1kJ / BE: 2,7BE / Eiweiß: 0,4g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 10mg / Cholesterin: 2,4mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 120,7mg	kcal: 420,2kcal / kj: 1188kJ / BE: 2BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 94,9mg / Cholesterin: 11,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,7g	kcal: 420,2kcal / kj: 1188kJ / BE: 2BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 94,9mg / Cholesterin: 11,7mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,7g	kcal: 358,5kcal / kj: 376,2kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 2,5g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 62,9mg / Cholesterin: 15mg / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 366,1mg	
<b>Gemüse</b>	<b>Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais</b>	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren</b>	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren</b>	<b>Bunter Gemüsemix Brokkoli; Blumenkohl, Möhren</b>	
Nährwerte	kcal: 45,6kcal / kj: 190,8kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 4,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 74,7mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 238,9mg	kcal: 99,2kcal / kj: 415,6kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 69,6mg	kcal: 99,2kcal / kj: 415,6kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 69,6mg	kcal: 38,3kcal / kj: 160,9kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 3,3g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 218,3µg / Cholesterin: / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,7mg	
<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten</b>				
<b>Pastabar zur Selbstbedienung</b>	<b>Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten</b>				
<b>Dessertbuffet</b>	<b>Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding</b>				



**Betriebsstätte:**  
Mensa Rösrath  
Freiherr vom Stein Str.15  
51503 Rösrath  
Ansprechpartner: Herr Krimmel  
Telefon: 02205 / 90 111 00

**Legende** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.