

SPEISENANGEBOT
 Mensa Schulzentrum Rösrath
 Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026, 10. Kalenderwoche

KW 10	Montag, 02.03.26		Dienstag, 03.03.26		Mittwoch, 04.03.26		Donnerstag, 05.03.26		Freitag, 06.03.26	
Tagessuppe	Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert									
Eintopfgericht	Italienische Minestrone Gemüsesuppe vegetarisch Minestrone ⁱ Nährwerte kcal: 81,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,6g / kj: 348kj / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 5,4g / Harnsäure: 20,4mg / Cholesterin: 50µg		Kuru Fassülye Türkische Bohnensuppe vegetarisch Weiße Bohnensuppe ⁱ Nährwerte kcal: 175,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,9g / kj: 414,3kj / BE: 1,4BE / Eiweiß: 1,8g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 37,2mg / Cholesterin:		Rheinische Kartoffelsuppe vegetarisch Kartoffelsuppe ⁱ Nährwerte kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kj: 460,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg		Pichelsteiner Gemüsesuppe vegetarisch Pichelsteiner Eintopf ⁱ Nährwerte kcal: 74,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,4g / kj: 310,1kj / BE: 0,9BE / Eiweiß: 1,5g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 30,6mg / Cholesterin:			
Hauptgericht 1	Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf Geflügelbratwurst Bratensauce ¹ Kartoffelstampf ⁸ Nährwerte kcal: 295,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,6g / kj: 123kj / BE: 1,4BE / Eiweiß: 1,8,6g / Fett: 14,6g / Harnsäure: 20,5mg / Cholesterin: 7,2mg		Geflügelschnitzel mit Nudelsalat Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Nudelsalat ^{2, a, i, a.1} Nährwerte kcal: 809,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,4g / kj: 3383,8kj / BE: 3BE / Eiweiß: 22,5g / Fett: 42,7g / Harnsäure: 45mg / Cholesterin: 23,4mg		Geflügelschnitzel mit Nudelsalat Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Nudelsalat ^{2, a, i, a.1} Nährwerte kcal: 809,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,4g / kj: 3383,8kj / BE: 3BE / Eiweiß: 22,5g / Fett: 42,7g / Harnsäure: 45mg / Cholesterin: 23,4mg		2 St Fleischklößchen Geflügel in Tomatensauce mit Vollkornreis Geflügelkräuterbällchen ^{8, a, c, i, a.1} Tomaten Basilikumsauce ^{1, i} Vollkornreis Nährwerte kcal: 511,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 66g / kj: 1346,7kj / BE: 5,5BE / Eiweiß: 6,3g / Fett: 1,9g / Harnsäure: 122,4mg / Cholesterin: 70µg		Tagesangebot	
Hauptgericht 2	Kartoffellaufauf mit Brokkoli in Sahnesauce Kartoffellaufauf Brokkoli ^{8, i} Nährwerte kcal: 343,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,7g / kj: 1291,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 13g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 23,2mg / Cholesterin: 40,7mg		Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{3, 5, g, i} Cous Cous ^{a, i} Nährwerte kcal: 500,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,1g / kj: 619,2kj / BE: 0,4BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 72,7mg / Cholesterin: 5,1mg		Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{3, 5, g, i} Cous Cous ^{a, i} Nährwerte kcal: 500,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,1g / kj: 619,2kj / BE: 0,4BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 72,7mg / Cholesterin: 5,1mg		Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce Tortellini Käsesauce ^{8, i} Nährwerte kcal: 253,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,3g / kj: 1125,6kj / BE: 1,9BE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 9,5g / Harnsäure: 55,4mg / Cholesterin: 49,1mg			
Gemüse	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais Nährwerte kcal: 45,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,7g / kj: 190,8kj / BE: 0,5BE / Eiweiß: 4,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 74,7mg / Cholesterin:		Mischgemüse Erbsen, Möhren Nährwerte kcal: 99,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,7g / kj: 415,6kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin:		Mischgemüse Erbsen, Möhren Nährwerte kcal: 99,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,7g / kj: 415,6kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin:		Blumenkohl Nährwerte kcal: 33,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,5g / kj: 144,1kj / BE: 0,3BE / Eiweiß: 3,7g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 67,6mg / Cholesterin:			
Salatbuffet	Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten									
Pastabar zur Selbstbedienung	Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten									
Dessertbuffet	Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding									



Betriebsstätte:
 Mensa Rösrath
 Freiherr vom Stein Str.15
 51503 Rösrath
 Ansprechpartner: Herr Krimmel
 Telefon: 02205 / 90 111 00
 Mail: leitung.mensa-roesrath@dk-kochwerk.de

Legende
 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

Hinweis
 Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.