

SPEISEANGEBOT
Mensa Schulzentrum Rösrath
Speiseplan vom 13.04.2026 bis 19.04.2026, 16. Kalenderwoche

KW 16	Montag, 13.04.26	Dienstag, 14.04.26	Mittwoch, 15.04.26	Donnerstag, 16.04.26	Freitag, 17.04.26
Tagessuppe	Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert				
Eintopfgericht	Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu ein Brötchen Tomatencremesuppe ^{a, l, a.1} Brötchen ^{a, g, a.1, a.3}	Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reinsnudeln Hühnersuppentopf ¹	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch mit Möhren, Sellerie und Lauch Kartoffelsuppe ¹	Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüswürfeln Erbseneintopf ¹	Tagesangebot
Nährwerte	kcal: 556,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 63,7g / kj: 1476,6kj / BE: 2,38E / Eiweiß: 9,9g / Fett: 2,2g / Harnsäure: 151,5mg / Cholesterin:	kcal: 180,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,4g / kj: 649,8kj / BE: 1,28E / Eiweiß: 3,4g / Fett: 1,5g / Harnsäure: 147,9mg / Cholesterin: 78,3mg	kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kj: 460,2kj / BE: 1,88E / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg	kcal: 100,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,1g / kj: 420,9kj / BE: 1,38E / Eiweiß: 7g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 148mg / Cholesterin:	
Hauptgericht 1	Pochierter Lachs in Rahmsauce dazu Kräuterkartoffeln Lachs ^d Kräuterrahmsauce hell ^{e, 1} Salzkartoffeln	Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelfrikadelle Möhren-Kartoffelgemüse ^{1, 1} Geflügelfrikadelle ^{a, c, a.1}	Möhrengemüse "bürgerlich" mit Kartoffeln untereinander gekocht dazu eine Geflügelfrikadelle Möhren-Kartoffelgemüse ^{1, 1} Geflügelfrikadelle ^{a, c, a.1}	Spaghetti Carbonara mit Putenschinkensauce Spaghetti Carbonara ^{1, 2, 3, a, c, f, g, i, a.1}	
Nährwerte	kcal: 362,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 32,2g / kj: 1594,6kj / BE: 2,78E / Eiweiß: 27,5g / Fett: 8,7g / Harnsäure: 256,5mg / Cholesterin: 61,7mg	kcal: 511,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,1g / kj: 944,3kj / BE: 3,58E / Eiweiß: 5g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 58,8mg / Cholesterin: 175µg	kcal: 511,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 42,1g / kj: 944,3kj / BE: 3,58E / Eiweiß: 5g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 58,8mg / Cholesterin: 175µg	kcal: 668,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 43,7g / kj: 1729,7kj / BE: 3,68E / Eiweiß: 16g / Fett: 3,1g / Harnsäure: 78,8mg / Cholesterin: 56,6mg	
Hauptgericht 2	Marokkanische Bulgur Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Dip Cous Cous ^{a, 1} Petersilien Sauce ^{1, a, g, i, a.1}	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf ^{e, 1}	Blumenkohl in Bechamelsauce dazu Salzkartoffeln Blumenkohl Auflauf ^{e, 1}	Wok Red Dragon mit Kokosmilch Paprika Weißkohl Möhre Sprossen und Basmatireis Wok Red Dragon ^{a, f, i, i, a.1}	
Nährwerte	kcal: 720,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,7g / kj: 1024,6kj / BE: 0,78E / Eiweiß: 2,8g / Fett: 16,1g / Harnsäure: 13,1mg / Cholesterin: 12,9mg	kcal: 180,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,3g / kj: 822,3kj / BE: 1,8E / Eiweiß: 6,8g / Fett: 8,8g / Harnsäure: 9,1mg / Cholesterin: 29,7mg	kcal: 180,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,3g / kj: 822,3kj / BE: 1,8E / Eiweiß: 6,8g / Fett: 8,8g / Harnsäure: 9,1mg / Cholesterin: 29,7mg	kcal: 61,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,9g / kj: 255,7kj / BE: 0,78E / Eiweiß: 3,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 52,2mg / Cholesterin: 50µg	
Gemüse	Wirsinggemüse	Karottengemüse	Erbsen	Buntes Gemüse Erbsen Möhren Mais Bohnen	
Nährwerte	kcal: 45,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,4g / kj: 234,5kj / BE: 0,68E / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 3,8mg / Cholesterin: 6mg	kcal: 30,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,2mg / kj: 5kj / BE: 0,0E / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 418µg / Cholesterin:	kcal: 129kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,9g / kj: 539,6kj / BE: 1,58E / Eiweiß: 9,9g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 252,8mg / Cholesterin: 70µg	kcal: 45,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,7g / kj: 190,8kj / BE: 0,58E / Eiweiß: 4,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 74,7mg / Cholesterin:	
Salatbuffet	Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten				
Pastabar zur Selbstbedienung	Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten				
Dessertbuffet	Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding				



Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
 Freiherr vom Stein Str.15
 51503 Rösrath
 Ansprechpartner: Herr Krimmel
 Telefon: 02205 / 90 111 00
 Mail: mensa.roesrath@die-kette.de

Legende 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.