

# SPEISEANGEBOT

## Mensa Schulzentrum Rösrath

**Speiseplan vom 27.04.2026 bis 01.05.2026, 18. Kalenderwoche**

KW 18	Montag, 27.04.26	Dienstag, 28.04.26	Mittwoch, 29.04.26	Donnerstag, 30.04.26	Freitag, 01.05.26	
<b>Tagessuppe</b>	<b>Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert</b>					
<b>Eintopfgericht</b>	<b>Italienische Minestrone Gemüsesuppe vegetarisch</b> Minestrone <sup>1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 81,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,6g / kj: 348kj / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 5,4g / Harnsäure: 20,4mg / Cholesterin: 50µg	<b>Kuru Fassulye Türkische Bohnensuppe vegetarisch</b> Weiße Bohnensuppe <sup>1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 175,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,9g / kj: 414,3kj / BE: 1,4BE / Eiweiß: 1,8g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 57,2mg / Cholesterin:	<b>Rheinische Kartoffelsuppe vegetarisch</b> Kartoffelsuppe <sup>1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kj: 460,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg	<b>Pichelsteiner Gemüsesuppe vegetarisch</b> Pichelsteiner Eintopf <sup>1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 74,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,4g / kj: 310,1kj / BE: 0,9BE / Eiweiß: 3,5g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 30,6mg / Cholesterin:		
<b>Hauptgericht 1</b>	<b>Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf</b> Geflügelbratwurst Bratensauce <sup>1</sup> Kartoffelstampf <sup>8</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 295,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,6g / kj: 1233kj / BE: 1,4BE / Eiweiß: 18,6g / Fett: 14,6g / Harnsäure: 20,5mg / Cholesterin: 7,2mg	<b>Geflügelschnitzel mit Nudelsalat</b> Hähnchenschnitzel <sup>8, a, c, a.1</sup> Nudelsalat <sup>2, a, j, a.1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 809,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,4g / kj: 3383,8kj / BE: 3BE / Eiweiß: 22,5g / Fett: 42,7g / Harnsäure: 45mg / Cholesterin: 23,4mg	<b>Geflügelschnitzel mit Nudelsalat</b> Hähnchenschnitzel <sup>8, a, c, a.1</sup> Nudelsalat <sup>2, a, j, a.1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 809,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,4g / kj: 3383,8kj / BE: 3BE / Eiweiß: 22,5g / Fett: 42,7g / Harnsäure: 45mg / Cholesterin: 23,4mg	<b>2 St Fleischklößchen Geflügel in Tomatensauce mit Vollkornreis</b> Geflügelkräuterbällchen <sup>8, a, c, l, a.1</sup> Tomaten Basilikumsauce <sup>1, l</sup> Vollkornreis  <small>Nährwerte</small> kcal: 511,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 66g / kj: 1346,7kj / BE: 5,5BE / Eiweiß: 6,3g / Fett: 1,9g / Harnsäure: 122,4mg / Cholesterin: 70µg	<h1 style="font-size: 2em;">Tagesangebot</h1>	
<b>Hauptgericht 2</b>	<b>Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce</b> Kartoffelauflauf Brokkoli <sup>6, l</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 345,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,7g / kj: 1291,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 13g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 23,2mg / Cholesterin: 40,7mg	<b>Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous</b> Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark <sup>3, 5, g, l</sup> Cous Cous <sup>a, 1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 500,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,1g / kj: 619,2kj / BE: 0,4BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 72,7mg / Cholesterin: 5,1mg	<b>Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous</b> Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark <sup>3, 5, g, l</sup> Cous Cous <sup>a, 1</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 500,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,1g / kj: 619,2kj / BE: 0,4BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 72,7mg / Cholesterin: 5,1mg	<b>Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käsesauce</b> Tortellini Käsesauce <sup>6, l</sup>  <small>Nährwerte</small> kcal: 253,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,3g / kj: 1125,6kj / BE: 1,9BE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 9,5g / Harnsäure: 55,4mg / Cholesterin: 49,1mg		
<b>Gemüse</b>	<b>Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais</b>  <small>Nährwerte</small> kcal: 45,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,7g / kj: 190,8kj / BE: 0,5BE / Eiweiß: 4,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 74,7mg / Cholesterin:	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren</b>  <small>Nährwerte</small> kcal: 99,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,7g / kj: 415,6kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin:	<b>Mischgemüse Erbsen, Möhren</b>  <small>Nährwerte</small> kcal: 99,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,7g / kj: 415,6kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin:	<b>Blumenkohl</b>  <small>Nährwerte</small> kcal: 33,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,5g / kj: 144,1kj / BE: 0,3BE / Eiweiß: 3,7g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 67,6mg / Cholesterin:		
<b>Salatbuffet</b>	<b>Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten</b>					
<b>Pastabar zur Selbstbedienung</b>	<b>Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten</b>					
<b>Dessertbuffet</b>	<b>Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding</b>					



**Betriebsstätte:**  
Mensa Rösrath  
Freiherr vom Stein Str.15  
51503 Rösrath  
Ansprechpartner: Herr Krimmel  
Telefon: 02205 / 90 111 00  
Mail: leitung.mensa-roersrath@dk-kochwerk.de

**Legende** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.