

**SPEISEANGEBOT**  
**Mensa Schulzentrum Rösrath**  
**Speiseplan vom 04.05.2026 bis 08.05.2026, 19. Kalenderwoche**

KW 19	Montag, 04.05.26	Dienstag, 05.05.26	Mittwoch, 06.05.26	Donnerstag, 07.05.26	Freitag, 08.05.26
Tagessuppe	<b>Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert</b>				
Eintopfgericht	<b>Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine)</b>  Tomatencremesuppe <sup>a, l, a.1</sup> Brötchen <sup>a, b, a.1, a.3</sup>  Nährwerte kcal: 556,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 63,7g / kj: 1476kj / BE: 2,3BE / Eiweiß: 9,9g / Fett: 2,2g / Harnsäure: 151,5mg / Cholesterin:	<b>Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reinsnudeln</b>  Hühnersuppentopf <sup>l</sup>  Nährwerte kcal: 180,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,4g / kj: 649,8kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 3,4g / Fett: 1,5g / Harnsäure: 147,9mg / Cholesterin: 78,3mg	<b>Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch mit Möhren, Sellerie und Lauch</b>  Kartoffelsuppe <sup>l</sup>  Nährwerte kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kj: 460,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg	<b>Deftiger Erbseneintopf vegetarisch mit Kartoffel- und Gemüsewürfel</b>  Erbseneintopf <sup>l</sup>  Nährwerte kcal: 100,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,1g / kj: 420,9kj / BE: 1,3BE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 148mg / Cholesterin:	
Hauptgericht 1	<b>Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b>  Hähnchenbrust Tomatensauce Salzkartoffeln  Nährwerte kcal: 251kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 27g / kj: 1088,9kj / BE: 2,2BE / Eiweiß: 28g / Fett: 3g / Harnsäure: 252,6mg / Cholesterin: 72mg	<b>3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis</b>  Cevapcici Geflügel Paprika Sauce <sup>1, 8</sup> Vollkornreis  Nährwerte kcal: 398,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,7g / kj: 1665,2kj / BE: 5,2BE / Eiweiß: 6,9g / Fett: 2,8g / Harnsäure: 116,8mg / Cholesterin: 19,6mg	<b>3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis</b>  Cevapcici Geflügel Paprika Sauce <sup>1, 8</sup> Vollkornreis  Nährwerte kcal: 398,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,7g / kj: 1665,2kj / BE: 5,2BE / Eiweiß: 6,9g / Fett: 2,8g / Harnsäure: 116,8mg / Cholesterin: 19,6mg	<b>Geflügel Currywurst mit leckerer Sauce und Kartoffelspalten</b>  Geflügelbratwurst Currywurstsauce Kartoffelspalten  Nährwerte kcal: 482,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,6g / kj: 2018,3kj / BE: 4,5BE / Eiweiß: 21,5g / Fett: 18,6g / Harnsäure: 88,8mg / Cholesterin: 26mg	<h1>Tagesangebot</h1>
Hauptgericht 2	<b>2 Stück vegetarische Klopse in Käse-Sahnesauce mit Vollkornnudeln</b>  2 St vegetarische Bällchen Klopse <sup>a, c, f, i, a.1</sup> Käsesauce <sup>b, i</sup> Vollkorn Nudel  Nährwerte kcal: 773kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 89g / kj: 3297,6kj / BE: 7,4BE / Eiweiß: 37,3g / Fett: 26g / Harnsäure: 196mg / Cholesterin: 15,1mg	<b>Deftiger Erbseneintopf -vegetarisch- mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln dazu Mehrkornbaguette</b>  Erbseneintopf <sup>l</sup> Vollkorn Brötchen <sup>a, c, f, g, k, a.1, a.2, a.3, a.4</sup>  Nährwerte kcal: 363,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,6g / kj: 1334,3kj / BE: 5,1BE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 186,7mg / Cholesterin:	<b>Deftiger Erbseneintopf -vegetarisch- mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln dazu Mehrkornbaguette</b>  Erbseneintopf <sup>l</sup> Vollkorn Brötchen <sup>a, c, f, g, k, a.1, a.2, a.3, a.4</sup>  Nährwerte kcal: 363,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,6g / kj: 1334,3kj / BE: 5,1BE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 186,7mg / Cholesterin:	<b>Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce dazu Vollkornnudeln</b>  Valess Schnitzel <sup>a, c, g, a.1, a.4</sup> Käsesauce <sup>b, i</sup> Vollkorn Nudeln  Nährwerte kcal: 604,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,7g / kj: 2590,8kj / BE: 5,9BE / Eiweiß: 26,9g / Fett: 13,6g / Harnsäure: 86,4mg / Cholesterin: 15,4mg	
Gemüse	<b>Kohlrabi in Rahmsauce</b>  Nährwerte kcal: 50,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,7g / kj: 241,9kj / BE: 0,6BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 0,1g / Harnsäure: 28,5mg / Cholesterin: 4,2mg	<b>Bunte Möhren</b>  Nährwerte kcal: 31,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,8g / kj: 131,3kj / BE: 0,4BE / Eiweiß: 2g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 32,6mg / Cholesterin:	<b>Bunte Möhren</b>  Nährwerte kcal: 31,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,8g / kj: 131,3kj / BE: 0,4BE / Eiweiß: 2g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 32,6mg / Cholesterin:	<b>Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl</b>  Nährwerte kcal: 71,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,2g / kj: 300,1kj / BE: 0BE / Eiweiß: 5,4g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 1,5mg / Cholesterin:	
Salatbuffet	<b>Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten</b>				
Pastabar zur Selbstbedienung	<b>Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten</b>				
Dessertbuffet	<b>Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding</b>				



**Betriebsstätte:**  
Mensa Rösrath  
Freiherr vom Stein Str.15  
51503 Rösrath  
Ansprechpartner: Herr Krimmel  
Telefon: 02205 / 90 111 00  
Mail: leitung.mensa-roersrath@dk-kochwerk.de

**Legende** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.