

SPEISENANGEBOT

KW 19	Montag, 09.05.22	Dienstag, 10.05.22	Mittwoch, 11.05.22	Donnerstag, 12.05.22	Freitag, 13.05.22
Tagesgericht	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Zwiebeln und Paprika, dazu Vollkornreis	4 Stück Nürnberger Rostbratwürstchen dazu Kartoffelstampf	Putentasche "Cordon bleu" gefüllt mit Putenschinken dazu Rahmsauce und 4 Stück Kartoffelkroketten	Italienische Minestrone "vegetarisch" mit Tomaten, Nudeln dazu Brot	
Nährwerte	Kilojoule: 2612,2kJ / Kilokalorien: 620,9kcal / Fett: 22,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,2g / Zucker: 4,7g / Salz: 2,7g	Nürnberger Rostbratwürstchen ³ Kartoffelstampf ⁶ Kilojoule: 2119,8kJ / Kilokalorien: 513kcal / Fett: 41,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 15,5g / Zucker: g / Salz: 2,3g / : / :	Putentasche Cordon bleu ^{1, 2, 8, A, A1, A3, G} Rahmsauce ^{1, A, A1, G} Kroketten ^{A, A1} Kilojoule: 3105,8kJ / Kilokalorien: 740,9kcal / Fett: 50,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 20,4g / Zucker: 4g / Salz: 3,5g	Minestrone ¹ Baguette ^{A, A1} Kilojoule: 423,4kJ / Kilokalorien: 100,4kcal / Fett: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: 7,7g / Salz: 0,8g	
oder wahlweise					
Vegetarisch	3 Stück Eierpfannkuchen mit Beerengrütze	Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce	Mailänder Gnocchi Pfanne mit buntem Gemüse und Tomatensauce	Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous	
Nährwerte	Eierpfannkuchen ^{A, A1, C, G} Beerengrütze Kilojoule: 2043,4kJ / Kilokalorien: 485,9kcal / Fett: 9,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,1g / Zucker: 18,2g / Salz: 1,2g	Tortellini ^{G,1} Käsesauce Kilojoule: 1207,6kJ / Kilokalorien: 288,3kcal / Fett: 16,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,6g / Zucker: g / Salz: 3,3g / : / :	Gnocchipfanne ^{A, A1, C} Tomaten Basilikumsauce ^{1, 1} Kilojoule: 3048,4kJ / Kilokalorien: 720,8kcal / Fett: 15,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,2g / Zucker: g / Salz: 5,6g	Blumenkohl - Käse Medaillon ^{A, A1, G} Kräuter Quark ^{3, 5, G, L} Cous Cous ^{A, A1, 1} Kilojoule: 2453,6kJ / Kilokalorien: 585,3kcal / Fett: 30,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 7,4g / Zucker: 8,2g / Salz: 3,7g / : / :	
Gemüse/Salat	Salat Dressing Joghurt^{C, G}	Rahmsauerkraut^{1, 4, A, A1, G, J}	Mischgemüse¹	Gurkensalat^{3, 5, L}	
oder wahlweise					
Pizza & Pasta	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	Pasta Tomatensauce & Bolognesesauce	Pizza Pomodoro & Salami & Schinken	
Nährwerte	Kilojoule: 3151,7kJ / Kilokalorien: 747,6kcal / Fett: 24,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7461,5kJ / Kilokalorien: 1771,8kcal / Fett: 62,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 31g / Zucker: 15,7g / Salz: 13,5g	Kilojoule: 3151,7kJ / Kilokalorien: 747,6kcal / Fett: 24,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,1g / Zucker: g / Salz: 5,5g	Kilojoule: 7461,5kJ / Kilokalorien: 1771,8kcal / Fett: 62,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 31g / Zucker: 15,7g / Salz: 13,5g	
Dessert	Stracciatellajoghurt^G	Banane	Birne	Kuchenstück^{A, A1, C, G}	
Nährwerte	Kilojoule: 524kJ / Kilokalorien: 125kcal / Fett: 5g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,3g / Zucker: 14,7g / Salz: 0,1g	Kilojoule: 597kJ / Kilokalorien: 142,5kcal / Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g / Salz: 0g	Kilojoule: 328,5kJ / Kilokalorien: 78kcal / Fett: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: g / Salz: 0g	Kilojoule: 1022,1kJ / Kilokalorien: 243,7kcal / Fett: 9,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,7g / Zucker: 18,6g / Salz: 0,4g	
Hinweis	Bis zur angestrebten Zertifizierung durch die Deutsche Gesellschaft für Ernährung sind die Hauptkomponenten der jeweiligen Gerichte grün markiert				