

**SPEISENANGEBOT**  
**Mensa Schulzentrum Rösrath**  
**Speiseplan vom 11.05.2026 bis 15.05.2026, 20. Kalenderwoche**

KW 20	Montag, 11.05.26	Dienstag, 12.05.26	Mittwoch, 13.05.26	Donnerstag, 14.05.26	Freitag, 15.05.26
Tagessuppe	<b>Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert</b>				
Eintopfgericht	<b>Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch mit Möhren, Sellerie und Lauch</b>  Kartoffelsuppe <sup>1</sup>	<b>Vegetarische Kürbissuppe</b>  Kürbiseintopf <sup>4, a, i, a.1</sup>	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf vegetarisch</b>  Pichelsteiner Eintopf <sup>1</sup>		
Nährwerte	kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kj: 460,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg	kcal: 98,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,1g / kj: 419,9kj / BE: 1,7BE / Eiweiß: 2,2g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 29,4mg / Cholesterin: 50µg	kcal: 74,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,4g / kj: 310,1kj / BE: 0,9BE / Eiweiß: 3,5g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 30,6mg / Cholesterin:		
Hauptgericht 1	<b>4 Stück Köttbular Geflügel mit Rahmsauce dazu Schwenkkartoffeln</b>  Köttbular Geflügel <sup>a, c, g, i, j, a.1</sup> Rahmsauce <sup>1, 8</sup> Kartoffel	<b>5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce</b>  Chicken Nuggets <sup>8, a, a.1</sup> BBQ Sauce <sup>2, a, j, a.1</sup> Kartoffelspalten	<b>5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce</b>  Chicken Nuggets <sup>8, a, a.1</sup> BBQ Sauce <sup>2, a, j, a.1</sup> Kartoffelspalten	<b>Christi Himmelfahrt</b>	
Nährwerte	kcal: 367,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 26,1g / kj: 1344,2kj / BE: 2,2BE / Eiweiß: 3,1g / Fett: 0,8g / Harnsäure: 85,6mg / Cholesterin: 67mg	kcal: 483kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,9g / kj: 1217,2kj / BE: 3,5BE / Eiweiß: 6,1g / Fett: 7g / Harnsäure: 63,2mg / Cholesterin: 26mg	kcal: 483kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,9g / kj: 1217,2kj / BE: 3,5BE / Eiweiß: 6,1g / Fett: 7g / Harnsäure: 63,2mg / Cholesterin: 26mg		
Hauptgericht 2	<b>Vollkornnudeln und Gemüsesauce aus Möhren, Mais, Erbsen</b>  Vollkorn Nudeln Gemüsebolognese <sup>a, i, a.1</sup>	<b>Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce</b>  Kartoffelauflauf <sup>8, i</sup>	<b>Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce</b>  Kartoffelauflauf <sup>8, i</sup>		
Nährwerte	kcal: 440,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,9g / kj: 1765,5kj / BE: 6,2BE / Eiweiß: 17,3g / Fett: 3,1g / Harnsäure: 164,7mg / Cholesterin: 240µg	kcal: 343,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,7g / kj: 1291,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 13g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 23,2mg / Cholesterin: 40,7mg	kcal: 343,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,7g / kj: 1291,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 13g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 23,2mg / Cholesterin: 40,7mg		
Gemüse	<b>Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais</b>	<b>Möhrengemüse</b>	<b>Möhrengemüse</b>		
Nährwerte	kcal: 45,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,7g / kj: 190,8kj / BE: 0,5BE / Eiweiß: 4,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 74,7mg / Cholesterin:	kcal: 30,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 202mg / kj: 5kj / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 418µg / Cholesterin:	kcal: 30,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 202mg / kj: 5kj / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 418µg / Cholesterin:		
Salatbuffet	<b>Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten</b>				
Pastabar zur Selbstbedienung	<b>Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten</b>				
Dessertbuffet	<b>Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding</b>				



**Betriebsstätte:**  
Mensa Rösrath  
Freiherr vom Stein Str.15  
51503 Rösrath  
Ansprechpartner: Herr Krimmel  
Telefon: 02205 / 90 111 00  
Mail: leitung.mensa-roesrath@dk-kochwerk.de

**Legende** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.