

## SPEISEANGEBOT

### Mensa Neunkirchen - DGE Komponenten

KW 20	Montag, 13.05.24	Dienstag, 14.05.24	Mittwoch, 15.05.24	Donnerstag, 16.05.24	Freitag, 17.05.24
<b>Tagesgericht</b>	<b>Gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln</b> Hähnchenbrust Tomatensauce <sup>1</sup> Salzkartoffeln	<b>Currywurst vom Schwein in leckerer Sauce dazu Kartoffelspalten</b> Currywurstgulasch <sup>8</sup> Kartoffelspalten	<b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" in Rahmsauce mit Champignons dazu Langkornreis</b> Geschnetzeltes Züricher Art Schwein <sup>G</sup> Reis	<b>Deftiger Erbseneintopf -vegetarisch- mit Kartoffel- und Gemüswürfeln dazu eine Scheibe Graubrot</b> Erbseneintopf <sup>1</sup> Graubrot <sup>A, A1, A2</sup>	
Nährwerte	Kilokalorien: 253kcal / KH: 27g / BE: 2,2BE / Fett: 3g / Zucker: g / Salz: 0,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,6g / Kilojoule: 1088,9kJ	Kilokalorien: 616kcal / KH: 47,6g / BE: 3,9BE / Fett: 35,7g / Zucker: 0,6g / Salz: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,5g / Kilojoule: 2558,3kJ	Kilokalorien: 616kcal / KH: 47,6g / BE: 3,9BE / Fett: 35,7g / Zucker: 0,6g / Salz: 5,7g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,5g / Kilojoule: 2558,3kJ	Kilokalorien: 213,8kcal / KH: 37g / BE: 3BE / Fett: 1,8g / Zucker: g / Salz: 0,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / Kilojoule: 898,4kJ	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Vegetarisch</b>	<b>Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce</b> Germknödel <sup>A, A1, C, G</sup> Vanillesauce <sup>G</sup> 	<b>Fleischfreier Bratling "Vales" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce dazu Vollkornnudeln</b> Vales Schnitzel <sup>A, A1, AA, C, G</sup> Käsesauce <sup>G, 1</sup> Vollkorn Nudeln <sup>A, A1</sup> 	<b>Vegetarische Frühlingsrolle mit Currysauce und Asianudeln</b> Vegetarische Frühlingsrolle Currysauce fruchtig <sup>A, B, D, F, G, I, J, K</sup> Mie Nudeln <sup>K</sup> 	<b>Ricotta Spinaci Cannelloni mit Käse überbacken in Tomaten Basilikumsauce</b> Cannelloni <sup>A, A1, C, G, 1</sup> 	
Nährwerte	Kilokalorien: 552,2kcal / KH: 93,1g / BE: 7,8BE / Fett: 12,4g / Zucker: / Salz: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 4,1g / Kilojoule: 2310,5kJ	Kilokalorien: 604,5kcal / KH: 82,7g / BE: 5,9BE / Fett: 13,6g / Zucker: 0,9g / Salz: 1,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 3,4g / Kilojoule: 2590,8kJ	Kilokalorien: 608,5kcal / KH: 60,3g / BE: 5BE / Fett: 29,9g / Zucker: g / Salz: 1,5g / davon gesättigte Fettsäuren: 13,5g / Kilojoule: 2555,8kJ	Kilokalorien: 241,3kcal / KH: 9,4g / BE: 0,7BE / Fett: 16,9g / Zucker: 0,1g / Salz: 0,8g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,8g / Kilojoule: 1014,6kJ	
<b>Gemüse</b>	<b>Kohlrabi in Rahm<sup>G</sup></b>  Kilokalorien: 55kcal / KH: 9g / BE: 0,5BE / Fett: 0,1g / Zucker: 3,1g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 281,9kJ	<b>Bunte Möhren</b>  Kilokalorien: 31,5kcal / KH: 4,8g / BE: 0,4BE / Fett: 0,3g / Zucker: / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 131,3kJ	<b>Sommergemüse Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl</b>  Kilokalorien: 71,6kcal / KH: 10,2g / BE: 0BE / Fett: 0,7g / Zucker: 7,1g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Kilojoule: 300,1kJ	<b>Brokkoli</b>  Kilokalorien: 39,3kcal / KH: 3,7g / BE: 0,3BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 166,5kJ	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Salat</b>	<b>Gurkensalat</b> Kilokalorien: 34,8kcal / KH: 3,5g / BE: 0,3BE / Fett: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 150,7kJ	<b>Kidneybohnen - Maissalat</b> Kilokalorien: 73,9kcal / KH: 11g / BE: 0,9BE / Fett: 0,5g / Zucker: 0g / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 390,8kJ	<b>Pusztasalat mit Weißkohl, Paprika</b> Kilokalorien: 38,3kcal / KH: 3g / BE: 0,3BE / Fett: 0,2g / Zucker: 0g / Salz: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 165,3kJ	<b>Farmersalat Weißkohl, Möhren, Sellerie, Äpfel</b> Kilokalorien: 68,9kcal / KH: 6,2g / BE: 0,5BE / Fett: 2,9g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,4g / Kilojoule: 289,9kJ	
<b>Pizza &amp; Pasta</b>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	<b>Wechselnde Pasta mit verschiedenen Saucen</b> Spiralnudeln Tomaten Basilikumsauce <sup>1, 1</sup> Bolognese Sauce Rind <sup>1</sup>	<b>Pizza Pomodoro &amp; Salami &amp; Schinken</b> Pizza Margarita/Pomodoro <sup>G</sup> Pizza Salami <sup>2, 3, G, 1, 1</sup> Pizza Prosciutto <sup>2, 3, 8, G</sup>	
<b>Dessert</b>	<b>Birnenquark<sup>G</sup></b> Kilokalorien: 65,3kcal / KH: 6,7g / BE: 0,3BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 281,6kJ	<b>Schokoladenpudding</b> Kilokalorien: 299kcal / KH: 30,8g / BE: 2,6BE / Fett: 16g / Zucker: / Salz: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 8,3g / Kilojoule: 1253kJ	<b>Müsliriegel<sup>A, A1, A3, A4, E, G</sup></b> Kilokalorien: 109,8kcal / KH: 11g / BE: 0,9BE / Fett: 0g / Zucker: 0g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 392,3kJ	<b>Beerenjoghurt<sup>G</sup></b> Kilokalorien: 68kcal / KH: 10,4g / BE: 0,9BE / Fett: 0,1g / Zucker: 0g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 301,1kJ	
<b>oder wahlweise</b>					
<b>Obst</b>	<b>Apfel</b> Zusatzstoffe Allergene Nährwerte Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	<b>Banane</b> Kilokalorien: 142,5kcal / KH: 32,1g / BE: 2,7BE / Fett: 0,3g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 597kJ	<b>Birne</b> Kilokalorien: 78kcal / KH: 18,6g / BE: 1,5BE / Fett: 0,5g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / Kilojoule: 328,5kJ	<b>Apfel</b> Kilokalorien: 52kcal / KH: 11,4g / BE: 1BE / Fett: 0,4g / Zucker: g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 217kJ	



**Betriebsstätte:**  
Mensa Neunkirchen  
Rathausstraße 2A  
53819 Neunkirchen-Seelscheid  
Ansprechpartner: Herr Frank Neumann  
Telefon: 02247 / 900 25 69  
Mail: mensa.nk@dk-kochwerk.de

1 mit Farbstoff / 2 mit Konservierungsstoff / 3 mit Antioxidationsmittel / 4 mit Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 mit Phosphat / 9 mit Süßungsmittel(n) / 10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

**Allergene und daraus hergestellte Erzeugnisse:**

**A** enthält Gluten - **A1** aus Weizen, **A2** aus Roggen, **A3** aus Gerste, **A4** aus Hafer, **A5** aus Dinkel / **B** enthält Krebstiere / **C** enthält Ei / **D** enthält Fisch / **E** enthält Erdnüsse / **F** enthält Soja / **G** enthält Milch einschl. Laktose / **H** enthält Schalenfrüchte - **H1** aus Mandeln, **H2** aus Haselnüssen, **H3** aus Walnüssen, **H4** aus Cashewnüssen, **H5** aus Pekanüssen, **H6** aus Paranüssen, **H7** aus Pistazien, **H8** aus Macadamianüssen / **I** enthält Sellerie / **J** enthält Senf / **K** enthält Sesam / **L** enthält Schwefeldioxid/Sulfite / **M** enthält Lupine / **N** enthält Weichtiere

**Hinweis**

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.