

SPEISENANGEBOT

Mensa Schulzentrum Rösrath

Speiseplan vom 18.05.2026 bis 22.05.2026, 21. Kalenderwoche

| KW 21 | Montag, 18.05.26 | Dienstag, 19.05.26 | Mittwoch, 20.05.26 | Donnerstag, 21.05.26 | Freitag, 22.05.26 | |
|------------------------------|---|---|---|--|---------------------|--|
| Tagessuppe | Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert | | | | | |
| Eintopfgericht | Italienische Minestrone Gemüsesuppe vegetarisch Minestrone ⁱ <small>Nährwerte</small> kcal: 81,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,6g / kj: 348kj / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 5,4g / Harnsäure: 20,4mg / Cholesterin: 50µg | Kuru Fassülye Türkische Bohnensuppe vegetarisch Weiße Bohnensuppe ⁱ <small>Nährwerte</small> kcal: 175,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,9g / kj: 414,3kj / BE: 1,4BE / Eiweiß: 1,8g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 57,2mg / Cholesterin: | Rheinische Kartoffelsuppe vegetarisch Kartoffelsuppe ⁱ <small>Nährwerte</small> kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kj: 460,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg | Pichelsteiner Gemüsesuppe vegetarisch Pichelsteiner Eintopf ^f <small>Nährwerte</small> kcal: 74,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,4g / kj: 310,1kj / BE: 0,9BE / Eiweiß: 3,5g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 30,6mg / Cholesterin: | Tagesangebot | |
| Hauptgericht 1 | Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren in der Sauce dazu Vollkornreis Hühnerfrikassee ^{a, c, f, g, i, j} Vollkornreis <small>Nährwerte</small> kcal: 565,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 83,7g / kj: 2468,4kj / BE: 7BE / Eiweiß: 8,7g / Fett: 2g / Harnsäure: 328,6mg / Cholesterin: 82,8mg | Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Paprika Rahmsauce ^{1, g} Spätzle <small>Nährwerte</small> kcal: 522,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,2g / kj: 2181,1kj / BE: 2,1BE / Eiweiß: 22,1g / Fett: 16,3g / Harnsäure: 22,7mg / Cholesterin: 93,8mg | Hähnchenschnitzel mit Paprikarahmsauce dazu Eierspätzle Hähnchenschnitzel ^{8, a, c, a.1} Paprika Rahmsauce ^{1, g} Spätzle <small>Nährwerte</small> kcal: 522,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 49,2g / kj: 2181,1kj / BE: 2,1BE / Eiweiß: 22,1g / Fett: 16,3g / Harnsäure: 22,7mg / Cholesterin: 93,8mg | Wildlachsplanne aus nachhaltigem Fischfang in Rahmsauce mit Brokkoli Blumenkohl und Möhren dazu Bandnudeln Wildlachs Planne Brokkoli ^{1, a, d, g, i, a.1} Bandnudeln ^{a, a.1} <small>Nährwerte</small> kcal: 585,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,5g / kj: 1124,3kj / BE: 1,2BE / Eiweiß: 13,9g / Fett: 4,2g / Harnsäure: 9,8mg / Cholesterin: 49mg | | |
| Hauptgericht 2 | YUM YUM Thai Suppe vegan mit buntem Gemüse und Bambussprossen Thai Suppe ^{a, c, f, g, i, j, k, a.1} <small>Nährwerte</small> kcal: 69,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,2g / kj: 154,3kj / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 22,2mg / Cholesterin: 10µg | Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{3, 5, g, i} Salzkartoffeln <small>Nährwerte</small> kcal: 183,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,9g / kj: 619,4kj / BE: 2BE / Eiweiß: 6,3g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 91,3mg / Cholesterin: 5mg | Blumenkohl Käse Bratling mit Kartoffeln und Kräuterdip Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark ^{3, 5, g, i} Salzkartoffeln <small>Nährwerte</small> kcal: 183,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,9g / kj: 619,4kj / BE: 2BE / Eiweiß: 6,3g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 91,3mg / Cholesterin: 5mg | Rahmspinat mit Kartoffeln und Rührei Rahmspinat ^{B, i} Rührei ^{1, g, i} Salzkartoffeln <small>Nährwerte</small> kcal: 342,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 28,9g / kj: 1480,3kj / BE: 2,4BE / Eiweiß: 16,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 89,9mg / Cholesterin: 371,5mg | | |
| Gemüse | Leipziger Allerlei Erbsen, Möhren, Spargel <small>Nährwerte</small> kcal: 110kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,8g / kj: 462,1kj / BE: 0BE / Eiweiß: 6g / Fett: 1,5g / Harnsäure: 609,2µg / Cholesterin: 70µg | Karottengemüse <small>Nährwerte</small> kcal: 30,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 202mg / kj: 5kj / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 418µg / Cholesterin: | Karottengemüse <small>Nährwerte</small> kcal: 30,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 202mg / kj: 5kj / BE: 0BE / Eiweiß: 0g / Fett: 0g / Harnsäure: 418µg / Cholesterin: | Rahmspinat <small>Nährwerte</small> kcal: 76,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,7g / kj: 345,1kj / BE: 0,5BE / Eiweiß: 2,5g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 62,9mg / Cholesterin: 12,6mg | | |
| Salatbuffett | Salatbuffett mit täglich wechselnden Salaten | | | | | |
| Pastabar zur Selbstbedienung | Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten | | | | | |
| Dessertbuffett | Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding | | | | | |



Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
 Freiherr vom Stein Str.15
 51503 Rösrath
 Ansprechpartner: Herr Krimmel
 Telefon: 02205 / 90 111 00
 Mail: mensa.roesrath@die-kette.de

Legende 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.