

## SPEISEANGEBOT

### Mensa Schulzentrum Rösrath

KW 23	Montag, 01.06.26	Dienstag, 02.06.26	Mittwoch, 03.06.26	Donnerstag, 04.06.26	Freitag, 05.06.26
<b>Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert</b>					
<b>Eintopfgericht</b>	<b>Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch</b>  Kartoffelsuppe <sup>1</sup>	<b>Vegetarische Kürbissuppe</b>  Kürbiseintopf <sup>4, A, A1, 1</sup>	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf vegetarisch</b>  Pichelsteiner Eintopf <sup>1</sup>		
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 112kcal / Kilojoule: 460,2kJ / KH: 21,8g / Eiweiß (Protein): 3,6g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 98,8kcal / Kilojoule: 419,9kJ / KH: 20,1g / Eiweiß (Protein): 2,2g / Fett: 0,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 74,6kcal / Kilojoule: 310,1kJ / KH: 12,4g / Eiweiß (Protein): 3,5g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g		
<b>Hauptgericht 1</b>	<b>4 Stück Fischstäbchen aus Seelachs -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kräuterkartoffeln und Joghurt-</b>  Fischstäbchen Remouladensauce <sup>1, 2, 9, A, A1, C, G, J</sup> Salzkartoffeln	<b>3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki dazu Vollkornbalkanreis</b>  Cevapcici Rind <sup>C, F</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Djuvecreis <sup>1</sup>	<b>3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki dazu Vollkornbalkanreis</b>  Cevapcici Rind <sup>C, F</sup> Tzaziki <sup>3, 5, G, L</sup> Djuvecreis <sup>1</sup>	<b>Fronleichnam</b>	<b>Tagesangebot</b>
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 535,6kcal / Kilojoule: 978,3kJ / KH: 33g / Eiweiß (Protein): 18,6g / Fett: 1,5g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: 0g	Xylit: / Kilokalorien: 536,4kcal / Kilojoule: 1336,9kJ / KH: 9,4g / Eiweiß (Protein): 21,4g / Fett: 21,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 536,4kcal / Kilojoule: 1336,9kJ / KH: 9,4g / Eiweiß (Protein): 21,4g / Fett: 21,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g		
<b>Hauptgericht 2</b>	<b>Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Möhren, Mais, Erbsen, Sellerie</b>  Spiralnudeln Gemüsebolognese <sup>A, A1, 1</sup>	<b>Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse Zucchini Aubergine Paprika Zwiebel und Tomatenkräutersauce</b>  Gnocchi Pfanne <sup>A, A1, 1</sup>	<b>Gnocchi mit gebratenem Pfannengemüse Zucchini Aubergine Paprika Zwiebel und Tomatenkräutersauce</b>  Gnocchi Pfanne <sup>A, A1, 1</sup>		
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 553,2kcal / Kilojoule: 2239,7kJ / KH: 87,9g / Eiweiß (Protein): 21,1g / Fett: 7,7g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g	Xylit: 1,9mg / Kilokalorien: 339,5kcal / Kilojoule: 1434kJ / KH: 60,2g / Eiweiß (Protein): 9,9g / Fett: 6,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g	Xylit: 1,9mg / Kilokalorien: 339,5kcal / Kilojoule: 1434kJ / KH: 60,2g / Eiweiß (Protein): 9,9g / Fett: 6,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g		
<b>Gemüse</b>	<b>Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl</b>	<b>Fingermöhrrchen</b>	<b>Sommergemüse Erbsen Möhren Bohnen und Blumenkohl</b>		
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 38,3kcal / Kilojoule: 160,9kJ / KH: 7,1g / Eiweiß (Protein): 3,3g / Fett: 0,3g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 4,5g	Xylit: / Kilokalorien: 89,2kcal / Kilojoule: 370,6kJ / KH: 8,3g / Eiweiß (Protein): 1g / Fett: 0,7g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: 7,4g	Xylit: / Kilokalorien: 71,6kcal / Kilojoule: 300,1kJ / KH: 10,2g / Eiweiß (Protein): 5,4g / Fett: 0,7g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 7,1g		
<b>Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten</b>					
<b>Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten</b>					
<b>Dessertbuffet</b>					
<b>Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding</b>					



**Betriebsstätte:**  
**Mensa Rösrath**  
 Freiherr vom Stein Str.15  
 51503 Rösrath  
 Ansprechpartner: Herr Krimmel  
 Telefon: 02205 / 90 111 00  
 Mail: mensa.roesrath@die-kette.de

**Legende** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A - enth. Gluten, A1 - enth. Weizen, A2 - enth. Roggen, A3 - enth. Gerste, A4 - enth. Hafer, A5 - enth. Dinkel, B - enth. Krebstiere, C - enth. Ei, D - enth. Fisch, E - enth. Erdnüsse, F - enth. Soja (gen-tech-frei), G - enth. Milch einschl. Laktose, H - enth. Schalenfrüchte, H1 - enth. Mandeln, H2 - enth. Haselnuss, H3 - enth. Walnuss, H4 - enth. Cashewnuss, H5 - enth. Pekannuss, H6 - enth. Paranuss, H7 - enth. Pistazie, H8 - enth. Macadamianuss, I - enth. Sellerie, J - enth. Senf, K - enth. Sesam, L - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, M - enth. Lupinen, N - enth. Weichtiere

**Hinweis** Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.