

SPEISEANGEBOT

Mensa Schulzentrum Rösrath

KW 24	Montag, 08.06.26	Dienstag, 09.06.26	Mittwoch, 10.06.26	Donnerstag, 11.06.26	Freitag, 12.06.26
Tagessuppe	Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert				
Eintopfgericht	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch mit Möhren, Sellerie und Lauch Kartoffelsuppe ¹	Vegetarische Kürbissuppe Kürbiseintopf ^{4, A, A1, 1}	Pichelsteiner Gemüseeintopf vegetarisch Pichelsteiner Eintopf ¹	Vegetarischer Schnibbelbohnen Eintopf Schnibbelbohnen Eintopf ^{1, 1}	Tagesangebot
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 112kcal / Kilojoule: 460,2kJ / KH: 21,8g / Eiweiß (Protein): 3,6g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 98,8kcal / Kilojoule: 419,9kJ / KH: 20,1g / Eiweiß (Protein): 2,2g / Fett: 0,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 74,6kcal / Kilojoule: 310,1kJ / KH: 12,4g / Eiweiß (Protein): 3,5g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 181,1kcal / Kilojoule: 760,4kJ / KH: 14,5g / Eiweiß (Protein): 19,2g / Fett: 3,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g	
Hauptgericht 1	Gebackener Hähnchenschenkel mit Bratensauce und Naturreis Hähnchenkeule Bratensauce ¹ Vollkornreis	Rahmgeschnetzeltes von der Pute dazu Vollkornnudeln Geschnetzeltes Züricher Art ^G Vollkorn Nudeln	Rahmgeschnetzeltes von der Pute dazu Vollkornnudeln Geschnetzeltes Züricher Art ^G Vollkorn Nudeln	Natur gebratenes Seelachsfilet -Aus nachhaltigem Fischfang- an Senf Dillsauce dazu Salzkartoffeln Gebratenes Seelachsfilet ^{1, A, A1, D} Senf Sahnesauce ^{1, 9, A, A1, G, L, J} Salzkartoffeln	
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 630kcal / Kilojoule: 2643,9kJ / KH: 61,8g / Eiweiß (Protein): 6,5g / Fett: 2,6g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,8g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 594,6kcal / Kilojoule: 2367,7kJ / KH: 63,3g / Eiweiß (Protein): 13,9g / Fett: 3g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,8g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 594,6kcal / Kilojoule: 2367,7kJ / KH: 63,3g / Eiweiß (Protein): 13,9g / Fett: 3g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,8g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 1548,3kcal / Kilojoule: 6517kJ / KH: 31g / Eiweiß (Protein): 284,4g / Fett: 13,5g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 7,8g / Zucker: g	
Hauptgericht 2	Chili sin Carne mit Soja Mais Bohnen dazu Baguette Chili con carne ^{A, A3, F, 1} Baguette ^{A, A1, K}	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce Käsespätzle ^G Sahne Sauce ^{G, 1}	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Sahnesauce Käsespätzle ^G Sahne Sauce ^{G, 1}	Eieromelette, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Eieromelett ^{A, A1, C, G} Rahmspinat ^{G, 1} Salzkartoffeln	
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 304,3kcal / Kilojoule: 1204,7kJ / KH: 6,7g / Eiweiß (Protein): 53,2g / Fett: 0,5g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,5g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 412,6kcal / Kilojoule: 1719,4kJ / KH: 39,3g / Eiweiß (Protein): 16,5g / Fett: 13,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8g / Zucker: 0g	Xylit: / Kilokalorien: 412,6kcal / Kilojoule: 1719,4kJ / KH: 39,3g / Eiweiß (Protein): 16,5g / Fett: 13,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,8g / Zucker: 0g	Xylit: / Kilokalorien: 335,1kcal / Kilojoule: 1421,4kJ / KH: 32,4g / Eiweiß (Protein): 15,9g / Fett: 9,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,4g / Zucker: g	
Gemüse	Möhrengemüse	Mischgemüse Erbsen, Möhren, Bohnen	Grüne Bohnen	Rahmspinat	
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 30,2kcal / Kilojoule: 5kJ / KH: 0,2g / Eiweiß (Protein): 0g / Fett: 0g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 0g	Xylit: / Kilokalorien: 99,2kcal / Kilojoule: 415,6kJ / KH: 14,7g / Eiweiß (Protein): 8,2g / Fett: 0,6g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,1g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 32,2kcal / Kilojoule: 141,3kJ / KH: 4,3g / Eiweiß (Protein): 0g / Fett: 0g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 76,6kcal / Kilojoule: 345,1kJ / KH: 5,7g / Eiweiß (Protein): 2,5g / Fett: 0,3g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: 0g	
Salatbuffet	Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten				
Pastabar zur Selbstbedienung	Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten				
Dessertbuffet	Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding				



Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
Freiherr vom Stein Str.15
51503 Rösrath
Ansprechpartner: Herr Krimmel
Telefon: 02205 / 90 111 00
Mail: mensa.roesrath@die-kette.de

Legende 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A - enth. Gluten, A1 - enth. Weizen, A2 - enth. Roggen, A3 - enth. Gerste, A4 - enth. Hafer, A5 - enth. Dinkel, B - enth. Krebstiere, C - enth. Ei, D - enth. Fisch, E - enth. Erdnüsse, F - enth. Soja (gen-tech-frei), G - enth. Milch einschl. Laktose, H - enth. Schalenfrüchte, H1 - enth. Mandeln, H2 - enth. Haselnuss, H3 - enth. Walnuss, H4 - enth. Cashewnuss, H5 - enth. Pekannuss, H6 - enth. Paranuss, H7 - enth. Pistazie, H8 - enth. Macadamianuss, I - enth. Sellerie, J - enth. Senf, K - enth. Sesam, L - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, M - enth. Lupinen, N - enth. Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.