

SPEISEANGEBOT
Mensa Schulzentrum Rösrath

Speiseplan vom 30.06.2025 bis 06.07.2025, 27. Kalenderwoche

KW 27	Montag, 30.06.25	Dienstag, 01.07.25	Mittwoch, 02.07.25	Donnerstag, 03.07.25	Freitag, 04.07.25
Tagessuppe	Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert				
Eintopfgericht	Italienische Minestrone Gemüsesuppe vegetarisch Minestrone ¹	Kuru Fassulye Türkische Bohnensuppe vegetarisch Weiße Bohnensuppe ¹	Rheinische Kartoffelsuppe vegetarisch Kartoffelsuppe ¹	Pichelsteiner Gemüsesuppe vegetarisch Pichelsteiner Eintopf ¹	
Nährwerte	Fett: 5,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,8g / KH: 6,6g / Zucker: 1,9g / Kilokalorien: 81,5kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 348kJ / Eiweiß (Protein): 1,6g	Fett: 0,2g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 16,9g / Zucker: g / Kilokalorien: 175,7kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 414,3kJ / Eiweiß (Protein): 1,8g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 28g / Zucker: g / Kilokalorien: 141,3kcal / Salz: 0,2g / Kilojoule: 583kJ / Eiweiß (Protein): 4,5g	Fett: 0,4g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 12,4g / Zucker: g / Kilokalorien: 74,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 310,1kJ / Eiweiß (Protein): 3,5g	
Hauptgericht 1	Frühlingsuppe mit Spargel, Frühlingszwiebeln, Bärlauch und Kartoffeln dazu ein Brötchen Frühlingsuppe ^{A1, G} Brötchen ^{A, A1, A3}	Paniertes Seelachsfilet mit grüner Sauce und Salzkartoffeln Seelachsfilet ^{A1, C} Grüne Sauce ^{C, G} Kartoffeln	Paniertes Seelachsfilet mit grüner Sauce und Salzkartoffeln Seelachsfilet ^{A1, C} Grüne Sauce ^{C, G} Kartoffeln	Rote Bete Gnocchi mit Spinat-Champignon-Frischkäsesauce Gnocchi ^{A1} Frischkäsesauce ^{A1, G}	Tagesangebot
Nährwerte					
Hauptgericht 2	Geflügelbratwurst mit Bratensauce und Salzkartoffeln Geflügelbratwurst ^{2, 3, 8} Bratensauce ^{A1} Salzkartoffeln	Vegetarische Frühlingsrolle mit süß saurer Sauce dazu Langkornreis Frühlingsrolle vegetarisch ^{A, A1, C, F} Süß Sauer Sauce ^{3, 5, K, L} Reis	Vegetarische Frühlingsrolle mit süß saurer Sauce dazu Langkornreis Frühlingsrolle vegetarisch ^{A, A1, C, F} Süß Sauer Sauce ^{3, 5, K, L} Reis	Geflügelbällchen mit Tomatensauce dazu Kräuterreis Geflügelbällchen ^{8, A, A1, C, I} Tomatensauce Kräuter Reis	
Nährwerte	Kilokalorien: 590,4kcal / KH: 8,9g / BE: 0,1BE / Fett: 0,5g / Zucker: 5,9g / Salz: 0,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / Kilojoule: 1723,8kJ	Kilojoule: 1743,4kJ / Kilokalorien: 614,5kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g /	Kilojoule: 1743,4kJ / Kilokalorien: 614,5kcal / Fett: 1,1g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g / Salz: 0g /	Kilokalorien: 633,6kcal / KH: 87,4g / Fett: 6,3g / Zucker: 0,4g / Salz: 0g / davon gesättigte Fettsäuren: 1g / Kilojoule: 1901k	
Gemüse	Leipziger Allerlei Erbsen, Möhren, Spargel	Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl	Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl	Rahmkarotten ^{A1, G}	
Nährwerte	Fett: 1,6g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,3g / KH: 12,8g / Zucker: 6g / Kilokalorien: 110kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 462,1kJ / Eiweiß (Protein): 6g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,1g / Zucker: 4,5g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 160,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,3g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0,1g / KH: 7,1g / Zucker: 4,5g / Kilokalorien: 38,3kcal / Salz: 0g / Kilojoule: 160,9kJ / Eiweiß (Protein): 3,3g	Fett: 0,3g / davon gesättigte Fettsäuren: 0g / KH: 5,7g / Zucker: 0g / Kilokalorien: 76,6kcal / Salz: 0,1g / Kilojoule: 345,1kJ / Eiweiß (Protein): 2,5g	
Salatbuffet	Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten				
Pastabar zur Selbstbedienung	Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten				
Dessertbuffet	Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding				



Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
Freiherr vom Stein Str.15
51503 Rösrath
Ansprechpartner: Herr Krimmel
Telefon: 02205 / 90 111 00
Mail: leitung.mensa-roesrath@dk-kochwerk.de

Legende 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A - enth. Gluten, A1 - enth. Weizen, A2 - enth. Roggen, A3 - enth. Gerste, A4 - enth. Hafer, A5 - enth. Dinkel, B - enth. Krebstiere, C - enth. Ei, D - enth. Fisch, E - enth. Erdnüsse, F - enth. Soja (gen-tech-frei), G - enth. Milch einschl. Laktose, H - enth. Schalenfrüchte, H1 - enth. Mandeln, H2 - enth. Haselnuss, H3 - enth. Walnuss, H4 - enth. Cashewnuss, H5 - enth. Pekannuss, H6 - enth. Paranuss, H7 - enth. Pistazie, H8 - enth. Macadamianuss, I - enth. Sellerie, J - enth. Senf, K - enth. Sesam, L - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, M - enth. Lupinen, N - enth. Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.