

S P E I S E N A N G E B O T
Mensa Schulzentrum Rösrath

KW 37	Montag, 07.09.26	Dienstag, 08.09.26	Mittwoch, 09.09.26	Donnerstag, 10.09.26	Freitag, 11.09.26	
Tagessuppe	Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert					
Eintopfgericht	Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch	Vegetarische Kürbissuppe	Pichelsteiner Gemüseeintopf vegetarisch	Vegetarischer Schnibbelbohnen Eintopf		
	Kartoffelsuppe ¹	Kürbiseintopf ^{4, A, A1, I}	Pichelsteiner Eintopf ¹	Schnibbelbohnen Eintopf ^{1,1}		
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 112kcal / Kilojoule: 460,2kJ / KH: 21,8g / Eiweiß (Protein): 3,6g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 98,8kcal / Kilojoule: 419,9kJ / KH: 20,1g / Eiweiß (Protein): 2,2g / Fett: 0,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 74,6kcal / Kilojoule: 310,1kJ / KH: 12,4g / Eiweiß (Protein): 3,5g / Fett: 0,4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,2g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 181,1kcal / Kilojoule: 760,4kJ / KH: 14,5g / Eiweiß (Protein): 19,2g / Fett: 3,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,9g / Zucker: g		
Hauptgericht 1	4 Stück Fischstäbchen aus Seelachs -Aus nachhaltigem Fischfang- dazu Kräuterkartoffeln und Joghurt-Remouladensauce	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki dazu Vollkornbalkanreis	3 Stück Cevapcici vom Rind mit Tzaziki dazu Vollkornbalkanreis	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch	Tagesangebot	
	Fischstäbchen ^{1, 2, 9, A, A1, C, G, I} Remouladensauce Salzkartoffeln	Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ^I	Cevapcici Rind ^{C, F} Tzaziki ^{3, 5, G, L} Djuvecreis ^I	Lasagne ^{A, A1, C, G, I}		
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 535,6kcal / Kilojoule: 978,3kJ / KH: 33g / Eiweiß (Protein): 18,6g / Fett: 1,5g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,5g / Zucker: 0g	Xylit: / Kilokalorien: 536,4kcal / Kilojoule: 1336,9kJ / KH: 9,4g / Eiweiß (Protein): 21,4g / Fett: 21,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 536,4kcal / Kilojoule: 1336,9kJ / KH: 9,4g / Eiweiß (Protein): 21,4g / Fett: 21,2g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,3g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 742kcal / Kilojoule: 2192kJ / KH: 18,2g / Eiweiß (Protein): 22,5g / Fett: 35,5g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,6g / Zucker: g		
Hauptgericht 2	Spiralnudeln mit Gemüsebolognese Möhren, Mais, Erbsen, Sellerie	Gnocchi mit gebratenem Pffannengemüse Zucchini Aubergine Paprika Zwiebel und Tomatenkräutersauce	Gnocchi mit gebratenem Pffannengemüse Zucchini Aubergine Paprika Zwiebel und Tomatenkräutersauce	Schnibbelbohnenuppe vegetarisch mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu eine Scheibe Vollkornbrot		
	Spiralnudeln Gemüsebolognese ^{A, A1, I}	Gnocchi Pfanne ^{A, A1, I}	Gnocchi Pfanne ^{A, A1, I}	Schnibbelbohnen Eintopf ^{1,1} Vollkornbrot ^{A, A1, A2}		
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 553,2kcal / Kilojoule: 2239,7kJ / KH: 87,9g / Eiweiß (Protein): 21,1g / Fett: 7,7g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 2,2g / Zucker: g	Xylit: 1,9mg / Kilokalorien: 339,5kcal / Kilojoule: 1434kJ / KH: 60,2g / Eiweiß (Protein): 9,9g / Fett: 6,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g	Xylit: 1,9mg / Kilokalorien: 339,5kcal / Kilojoule: 1434kJ / KH: 60,2g / Eiweiß (Protein): 9,9g / Fett: 6,1g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0,6g / Zucker: g	Xylit: / Kilokalorien: 344,3kcal / Kilojoule: 1448,4kJ / KH: 45,7g / Eiweiß (Protein): 23,4g / Fett: 4g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1,3g / Zucker: g		
Gemüse	Kaisergemüse Karotten, Brokkoli, Blumenkohl	Fingermöhrrchen	Sommergemüse Erbsen Möhren Bohnen und Blumenkohl	Spanisches Pffannengemüse		
Nährwerte	Xylit: / Kilokalorien: 38,3kcal / Kilojoule: 160,9kJ / KH: 7,1g / Eiweiß (Protein): 3,3g / Fett: 0,3g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 4,5g	Xylit: / Kilokalorien: 89,2kcal / Kilojoule: 370,6kJ / KH: 8,3g / Eiweiß (Protein): 1g / Fett: 0,7g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 1g / Zucker: 7,4g	Xylit: / Kilokalorien: 71,6kcal / Kilojoule: 300,1kJ / KH: 10,2g / Eiweiß (Protein): 5,4g / Fett: 0,7g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: 0g / Zucker: 7,1g	Xylit: / Kilokalorien: 54,7kcal / Kilojoule: / KH: / Eiweiß (Protein): 0g / Fett: 0g / mehrfach ungesättigte Fettsäuren: / Zucker: 0g		
Salatbuffet	Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten					
Pastabar zur Selbstbedienung	Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten					
Dessertbuffet	Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding					



Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
Freiherr vom Stein Str.15
51503 Rösrath
Ansprechpartner: Herr Krimmel
Telefon: 02205 / 90 111 00
Mail: mensa.roesrath@die-kette.de

Legende 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 10 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

A - enth. Gluten, A1 - enth. Weizen, A2 - enth. Roggen, A3 - enth. Gerste, A4 - enth. Hafer, A5 - enth. Dinkel, B - enth. Krebstiere, C - enth. Ei, D - enth. Fisch, E - enth. Erdnüsse, F - enth. Soja (gen-tech-frei), G - enth. Milch einschl. Laktose, H - enth. Schalenfrüchte, H1 - enth. Mandeln, H2 - enth. Haselnuss, H3 - enth. Walnuss, H4 - enth. Cashewnuss, H5 - enth. Pekannuss, H6 - enth. Paranuss, H7 - enth. Pistazie, H8 - enth. Macadamianuss, I - enth. Sellerie, J - enth. Senf, K - enth. Sesam, L - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, M - enth. Lupinen, N - enth. Weichtiere

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.