S P E I S E N A N G E B O T
Mensa Schulzentrum Rösrath

KW 49	Montag, 30.11.26	Dienstag, 01.12.26	Mittwoch, 02.12.26	Donnerstag, 03.12.26	Freitag, 04.12.26
Tagessuppe	**Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert**				
Eintopfgericht	**Tomatencremesuppe mit Kichererbsen und Gemüse(Paprika, Zucchini, Aubergine)** Tomatencremesuppe a, i, a.1 Brötchen a, g, a.1, a.3	**Hühnersuppentopf mit Lauch Sellerie Möhren Erbse und Reisnudeln** Hühnersuppentopf i	**Westfälische Kartoffelsuppe vegetarisch mit Möhren, Sellerie und Lauch** Kartoffelsuppe i	**Vegetarische Kürbissuppe** Kürbiseintopf 4, a, i, a.1	
Nährwerte	kcal: 556,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 63,7g / kJ: 1476kJ / BE: 2,3BE / Eiweiß: 9,9g / Fett: 2,2g / Harnsäure: 151,5mg / Cholesterin:	kcal: 180,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,4g / kJ: 649,8kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 3,4g / Fett: 1,5g / Harnsäure: 147,9mg / Cholesterin: 78,3mg	kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kJ: 460,2kJ / BE: 1,8BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg	kcal: 98,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 20,1g / kJ: 419,9kJ / BE: 1,7BE / Eiweiß: 2,2g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 29,4mg / Cholesterin: 50µg	
Hauptgericht 1	**Natur gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Tomatensauce dazu Kräuterkartoffeln** Hähnchenbrust Tomatensauce Salzkartoffeln	**3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis** Cevapcici Geflügel Paprika Sauce 1, g Vollkornreis	**3 Stück Geflügelcevapcici in Paprikasauce dazu Vollkornreis** Cevapcici Geflügel Paprika Sauce 1, g Vollkornreis	**Geflügel Currywurst mit leckerer Sauce und Kartoffelspalten** Geflügelbratwurst Currywurstsauce Kartoffelspalten	**Tagesangebot**
Nährwerte	kcal: 251kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 27g / kJ: 1088,9kJ / BE: 2,2BE / Eiweiß: 28g / Fett: 3g / Harnsäure: 252,6mg / Cholesterin: 72mg	kcal: 398,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,7g / kJ: 1665,2kJ / BE: 5,2BE / Eiweiß: 6,9g / Fett: 2,8g / Harnsäure: 116,8mg / Cholesterin: 19,6mg	kcal: 398,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 62,7g / kJ: 1665,2kJ / BE: 5,2BE / Eiweiß: 6,9g / Fett: 2,8g / Harnsäure: 116,8mg / Cholesterin: 19,6mg	kcal: 482,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 54,6g / kJ: 2018,3kJ / BE: 4,5BE / Eiweiß: 21,5g / Fett: 18,6g / Harnsäure: 88,8mg / Cholesterin: 26mg	
Hauptgericht 2	**2 Stück vegetarische Klopse in Käse-Sahnesauce mit Vollkornnudeln** 2 St vegetarische Bällchen Klopse a, c, f, i, a.1 Käsesauce g, i Vollkorn Nudel	**Deftiger Erbseneintopf -vegetarisch- mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln dazu Mehrkornbaguette** Erbseneintopf i Vollkorn Brötchen a, c, f, g, k, a.1, a.2, a.3, a.4	**Deftiger Erbseneintopf -vegetarisch- mit Kartoffel- und Gemüsewürfeln dazu Mehrkornbaguette** Erbseneintopf i Vollkorn Brötchen a, c, f, g, k, a.1, a.2, a.3, a.4	**Fleischfreier Bratling "Valess" Schnitzel aus Milch mit Käsesauce dazu Vollkornnudeln** Valess Schnitzel a, c, g, a.1, a.4 Käsesauce g, i Vollkorn Nudeln	
Nährwerte	kcal: 773kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 89g / kJ: 3297,6kJ / BE: 7,4BE / Eiweiß: 37,3g / Fett: 26g / Harnsäure: 196mg / Cholesterin: 15,1mg	kcal: 363,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,6g / kJ: 1334,3kJ / BE: 5,1BE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 186,7mg / Cholesterin:	kcal: 363,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 60,6g / kJ: 1334,3kJ / BE: 5,1BE / Eiweiß: 7g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 186,7mg / Cholesterin:	kcal: 604,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 82,7g / kJ: 2590,8kJ / BE: 5,9BE / Eiweiß: 26,9g / Fett: 13,6g / Harnsäure: 86,4mg / Cholesterin: 15,4mg	
Gemüse	**Kohlrabi in Rahmsauce**	**Bunte Möhren**	**Bunte Möhren**	**Sommergemüse, Bohnen, Erbsen, Möhren Blumenkohl**	
Nährwerte	kcal: 50,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 7,7g / kJ: 241,9kJ / BE: 0,6BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 0,1g / Harnsäure: 28,5mg / Cholesterin: 4,2mg	kcal: 31,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,8g / kJ: 131,3kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 2g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 32,6mg / Cholesterin:	kcal: 31,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 4,8g / kJ: 131,3kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 2g / Fett: 0,3g / Harnsäure: 32,6mg / Cholesterin:	kcal: 71,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 10,2g / kJ: 300,1kJ / BE: 0BE / Eiweiß: 5,4g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 1,5mg / Cholesterin:	
Salatbufett	**Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten**				
Pastabar zur Selbstbedienung	**Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten**				
Dessertbuffet	**Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding**				

Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
Freiherr vom Stein Str.15
51503 Rösrath
Ansprechpartner: Herr Krimmel
Telefon: 02205 / 90 111 00
Mail: mensa.roesrath@die-kette.de

Legende

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt , 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.