S P E I S E N A N G E B O T
Mensa Schulzentrum Rösrath

Kw 50	Montag, 07.12.26	Dienstag, 08.12.26	Mittwoch, 09.12.26	Donnerstag, 10.12.26	Freitag, 11.12.26
Tagessuppe	**Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert**				
Eintopfgericht	**Italienische Minestrone Gemüsesuppe vegetarisch** Minestrone [i]	**Kuru Fassülye Türkische Bohnensuppe vegetarisch** Weiße Bohnensuppe [i]	**Rheinische Kartoffelsuppe vegetarisch** Kartoffelsuppe [i]	**Pichelsteiner Gemüsesuppe vegetarisch** Pichelsteiner Eintopf [i]	
Nährwerte	kcal: 81,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,6g / kJ: 348kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 5,4g / Harnsäure: 20,4mg / Cholesterin: 50µg	kcal: 175,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,9g / kJ: 414,3kJ / BE: 1,4BE / Eiweiß: 1,8g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 57,2mg / Cholesterin:	kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kJ: 460,2kJ / BE: 1,8BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg	kcal: 74,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,4g / kJ: 310,1kJ / BE: 0,9BE / Eiweiß: 3,5g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 30,6mg / Cholesterin:	
Hauptgericht 1	**Geflügelbratwurst mit Bratensauce dazu Kartoffelstampf** Geflügelbratwurst Bratensauce [1] Kartoffelstampf [g]	**Geflügelschnitzel mit Nudelsalat** Hähnchenschnitzel [8, a, c, a.1] Nudelsalat [2, a, j, a.1]	**Geflügelschnitzel mit Nudelsalat** Hähnchenschnitzel [8, a, c, a.1] Nudelsalat [2, a, j, a.1]	**2 St Fleischklößchen Geflügel in Tomatensauce mit Vollkornreis** Geflügelkräuterbällchen [8, a, c, i, a.1] Tomaten Basilikumsauce [1, i] Vollkornreis	**Tagesangebot**
Nährwerte	kcal: 295,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,6g / kJ: 1233kJ / BE: 1,4BE / Eiweiß: 18,6g / Fett: 14,6g / Harnsäure: 20,5mg / Cholesterin: 7,2mg	kcal: 809,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,4g / kJ: 3383,8kJ / BE: 3BE / Eiweiß: 22,5g / Fett: 42,7g / Harnsäure: 45mg / Cholesterin: 23,4mg	kcal: 809,8kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 80,4g / kJ: 3383,8kJ / BE: 3BE / Eiweiß: 22,5g / Fett: 42,7g / Harnsäure: 45mg / Cholesterin: 23,4mg	kcal: 511,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 66g / kJ: 1346,7kJ / BE: 5,5BE / Eiweiß: 6,3g / Fett: 1,9g / Harnsäure: 122,4mg / Cholesterin: 70µg	
Hauptgericht 2	**Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce** Kartoffelauflauf Brokkoli [g, i]	**Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous** Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark [3, 5, g, i] Cous Cous [a, i]	**Blumenkohl-Käse Bratling mit Kräuterquark und Cous Cous** Blumenkohl - Käse Medaillon Kräuter Quark [3, 5, g, i] Cous Cous [a, i]	**Vegetarische Tortellini mit Gemüsefüllung in Käserahmsauce** Tortellini Käsesauce [g, i]	
Nährwerte	kcal: 343,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,7g / kJ: 1291,2kJ / BE: 1,8BE / Eiweiß: 13g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 23,2mg / Cholesterin: 40,7mg	kcal: 500,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,1g / kJ: 619,2kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 72,7mg / Cholesterin: 5,1mg	kcal: 500,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,1g / kJ: 619,2kJ / BE: 0,4BE / Eiweiß: 3,8g / Fett: 10,5g / Harnsäure: 72,7mg / Cholesterin: 5,1mg	kcal: 253,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 23,3g / kJ: 1125,6kJ / BE: 1,9BE / Eiweiß: 8,9g / Fett: 9,5g / Harnsäure: 55,4mg / Cholesterin: 49,1mg	
Gemüse	**Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais**	**Mischgemüse Erbsen, Möhren**	**Mischgemüse Erbsen, Möhren**	**Blumenkohl**	
Nährwerte	kcal: 45,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,7g / kJ: 190,8kJ / BE: 0,5BE / Eiweiß: 4,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 74,7mg / Cholesterin:	kcal: 99,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,7g / kJ: 415,6kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin:	kcal: 99,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 14,7g / kJ: 415,6kJ / BE: 1,2BE / Eiweiß: 8,2g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 207,2mg / Cholesterin:	kcal: 33,9kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 3,5g / kJ: 144,1kJ / BE: 0,3BE / Eiweiß: 3,7g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 67,6mg / Cholesterin:	
Salatbufett	**Salatbuffet mit täglich wechselnden Salaten**				
Pastabar zur Selbstbedienung	**Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten**				
Dessertbuffet	**Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding**				

Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
Freiherr vom Stein Str.15
51503 Rösrath
Ansprechpartner: Herr Krimmel
Telefon: 02205 / 90 111 00
Mail: mensa.roesrath@die-kette.de

Legende

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt , 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei) , g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

Hinweis

Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.