

S P E I S E N A N G E B O T
Mensa Schulzentrum Rösrath
Speiseplan vom 08.12.2025 bis 14.12.2025, 50. Kalenderwoche

KW 50	Montag, 08.12.25		Dienstag, 09.12.25		Mittwoch, 10.12.25		Donnerstag, 11.12.25		Freitag, 12.12.25	
Tagessuppe	Täglich wechselnde Tagessuppe diese gehört zu jedem Menü, ein Menü besteht aus Tagessuppe, Hauptgericht, Dessert									
Eintopfgericht	Italienische Minestrone Gemüsesuppe vegetarisch Minestrone ⁱ Nährwerte kcal: 81,5kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 6,6g / kj: 348kj / BE: 0,3BE / Eiweiß: 1,6g / Fett: 5,4g / Harnsäure: 20,4mg / Cholesterin: 50µg		Kuru Fassulye Türkische Bohnensuppe vegetarisch Weiße Bohnensuppe ⁱ Nährwerte kcal: 175,7kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 16,9g / kj: 414,3kj / BE: 1,4BE / Eiweiß: 1,8g / Fett: 0,2g / Harnsäure: 57,2mg / Cholesterin:		Rheinische Kartoffelsuppe vegetarisch Kartoffelsuppe ⁱ Nährwerte kcal: 112kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 21,8g / kj: 460,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 3,6g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 38mg / Cholesterin: 50µg		Pichelsteiner Gemüsesuppe vegetarisch Pichelsteiner Eintopf ⁱ Nährwerte kcal: 74,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 12,4g / kj: 310,1kj / BE: 0,9BE / Eiweiß: 3,5g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 30,6mg / Cholesterin:			
Hauptgericht 1	Hähnchensteak mit Vollkornnudeln und Tomaten-Basilikumsauce Hähnchenbrust Basilikum-Tomatensauce ^{1, i} Vollkorn Nudeln Nährwerte kcal: 491,2kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 66,1g / kj: 2059,8kj / BE: 5,5BE / Eiweiß: 39,2g / Fett: 3,1g / Harnsäure: 292,9mg / Cholesterin: 72,2mg		5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce Chicken Nuggets ^{8, a, a.1} BBQ Sauce ^{2, a, j, a.1} Kartoffelspalten Nährwerte kcal: 483kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,9g / kj: 1217,2kj / BE: 3,5BE / Eiweiß: 6,1g / Fett: 7g / Harnsäure: 63,2mg / Cholesterin: 26mg		5 St Chicken Nuggets dazu Kartoffelwedges und BBQ Sauce Chicken Nuggets ^{8, a, a.1} BBQ Sauce ^{2, a, j, a.1} Kartoffelspalten Nährwerte kcal: 483kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 48,9g / kj: 1217,2kj / BE: 3,5BE / Eiweiß: 6,1g / Fett: 7g / Harnsäure: 63,2mg / Cholesterin: 26mg		Seelachsstücke aus nachhaltigem Fischfang in einer Gemüse-Dillsauce dazu Salzkartoffeln Seelachs in Sauce ^{d, g, i} Salzkartoffeln Nährwerte kcal: 263,4kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 36,8g / kj: 1144kj / BE: 3,1BE / Eiweiß: 21g / Fett: 1g / Harnsäure: 171,2mg / Cholesterin: 54,6mg		Tagesangebot	
Hauptgericht 2	Vollkornnudeln und Gemüsesauce aus Möhren, Mais, Erbsen Vollkorn Nudeln Gemüsebolognese ^{8, i, a.1} Nährwerte kcal: 440,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 73,9g / kj: 1765,5kj / BE: 6,2BE / Eiweiß: 17,3g / Fett: 3,1g / Harnsäure: 164,7mg / Cholesterin: 240µg		Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce Kartoffelauflauf ^{8, i} Nährwerte kcal: 343,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,7g / kj: 1291,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 13g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 23,2mg / Cholesterin: 40,7mg		Kartoffelauflauf mit Brokkoli in Sahnesauce Kartoffelauflauf ^{8, i} Nährwerte kcal: 343,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 22,7g / kj: 1291,2kj / BE: 1,8BE / Eiweiß: 13g / Fett: 14,8g / Harnsäure: 23,2mg / Cholesterin: 40,7mg		Cannelloni mit Ricotta Spinatfüllung in Tomatensauce überbacken Cannelloni ^{a, c, g, i, a.1} Nährwerte kcal: 241,3kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 9,4g / kj: 1014,6kj / BE: 0,7BE / Eiweiß: 9,9g / Fett: 16,8g / Harnsäure: 36,6mg / Cholesterin: 29,8mg			
Gemüse	Balkangemüse Brechbohnen, Erbsen, Möhren, Mais Nährwerte kcal: 45,6kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 5,7g / kj: 190,8kj / BE: 0,5BE / Eiweiß: 4,3g / Fett: 0,4g / Harnsäure: 74,7mg / Cholesterin:		Gartengemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Nährwerte kcal: 62,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,8g / kj: 260,4kj / BE: 0BE / Eiweiß: 4,6g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 1,5mg / Cholesterin:		Gartengemüse Erbsen, Möhren, Bohnen Nährwerte kcal: 62,1kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 8,8g / kj: 260,4kj / BE: 0BE / Eiweiß: 4,6g / Fett: 0,6g / Harnsäure: 1,5mg / Cholesterin:		Erbsen Nährwerte kcal: 129kcal / Kohlenhydrate, resorbierbare: 17,9g / kj: 539,6kj / BE: 1,5BE / Eiweiß: 9,9g / Fett: 0,7g / Harnsäure: 252,8mg / Cholesterin: 70µg			
Salatbuffett	Salatbuffett mit täglich wechselnden Salaten									
Pastabar zur Selbstbedienung	Pastabar zur Selbstbedienung mit wechselnden Pasta Gerichten, leckeren Aufläufen und vegetarischen Gerichten									
Dessertbuffett	Dessertauswahl : Obst, Milchspeisen, Pudding									



Betriebsstätte:
Mensa Rösrath
Freiherr vom Stein Str.15
51503 Rösrath
Ansprechpartner: Herr Krimmel
Telefon: 02205 / 90 111 00
Mail: leitung.mensa-roesrath@dk-kochwerk.de

Legende 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 9 - mit Süßungsmittel, 8 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 6 - geschwärzt, 5 - geschwefelt, - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 10 - coffeinhaltig, 11 - chininhaltig, 12 - mit Jodsalz

a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a.1 - enth. Weizen, a.2 - enth. Roggen, a.3 - enth. Gerste, a.4 - enth. Hafer, a.5 - enth. Dinkel, a.6 - enth. Kamut, h.1 - enth. Mandeln, h.2 - enth. Haselnuss, h.3 - enth. Walnuss, h.4 - enth. Cashewnuss, h.5 - enth. Pekannuss, h.6 - enth. Paranuss, h.7 - enth. Pistazie, h.8 - enth. Macadamianuss

Hinweis Alle Angaben basieren auf der Grundlage unserer Rezepturen. Bei Fragen, Wünschen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an den Betriebsleiter. Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten. Wir sind ein EU-zertifizierter Auslieferungsbetrieb.